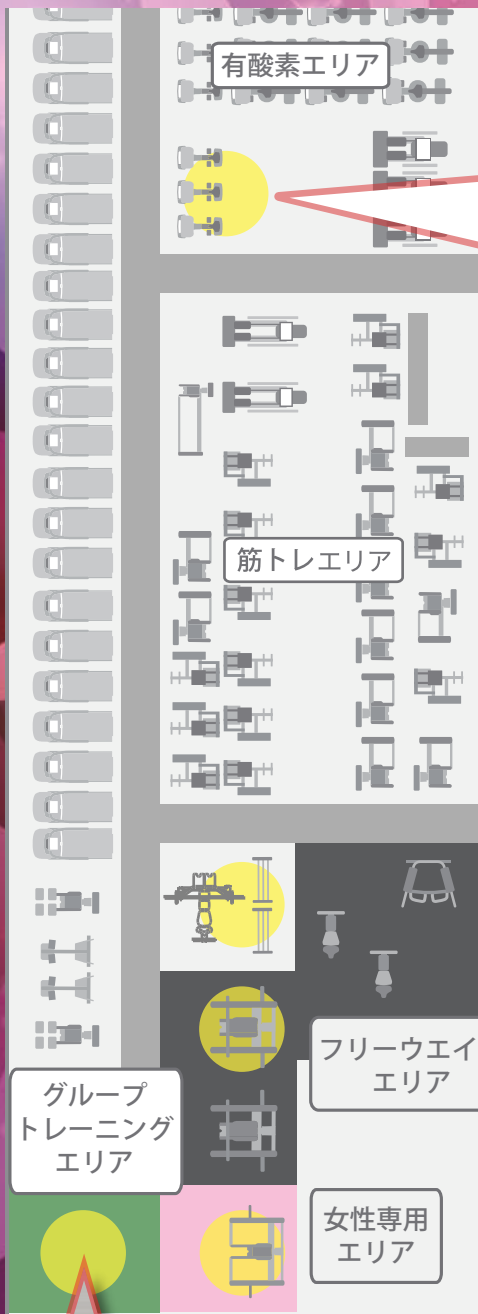


# ジムエリア

# 2

# 17 土

# 新マシン導入 & 新エリア誕生!!



リクライン  
3台追加



オリンピックハーフ  
より本格的にカラダを  
鍛えたい方にオススメ!

フリーウエイト  
エリアに **新導入**



オリンピック  
フラットベンチ  
ベンチプレス  
専用ベンチ!

ダンベル  
12kg ~ 22kg  
追加



**女性専用  
エリア誕生!**

女性だけのエリアで  
気軽に運動しよう!



マルチパワー  
設置!

垂直方向の移動が  
固定されているため  
安全な  
トレーニングが  
可能!

## 少人数グループトレーニング誕生

自重エリアにて、少人数のグループトレーニングが定期的開催されます。各クラス 25 分間で参加しやすく、引き締めを目的としたトレーニング系やストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!

豊富なメニューで好きな時間に!

