

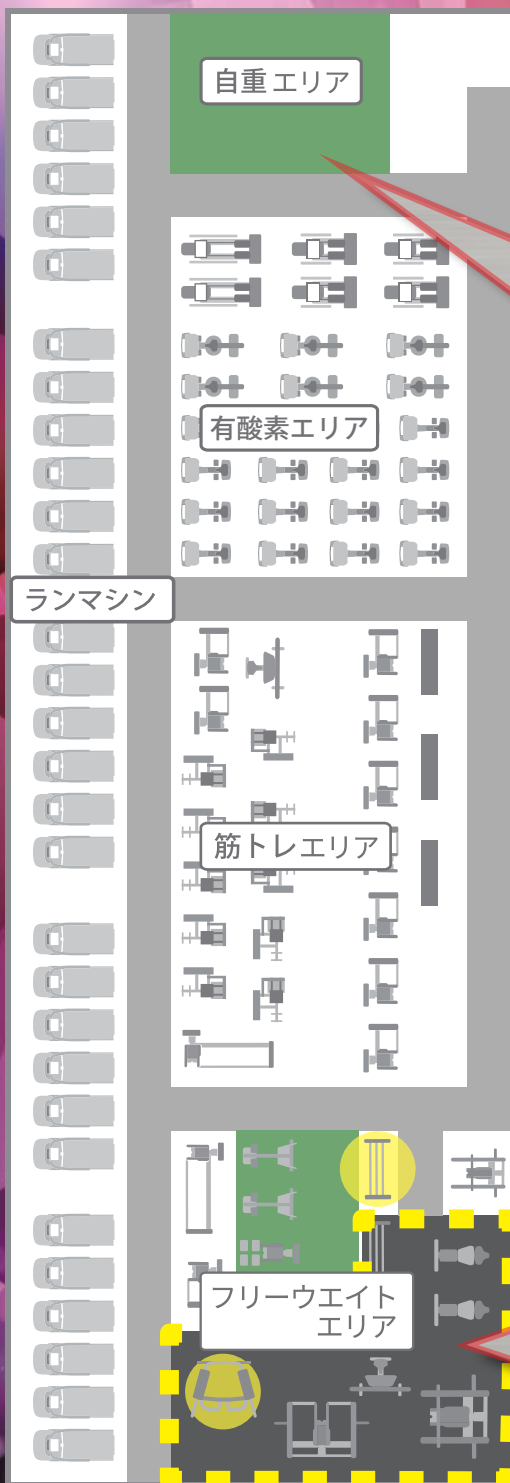
GYMリニューアル!!

4

13 ±

レイアウト変更 &

フリーウェイト・ グループトレーニング エリア拡大!!



少人数グループトレーニング

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました!
各クラス25分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!



豊富なメニューで好きな時間に!

フリーウェイトエリアに 夏頃導入予定!!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

ダンベル
1~10kg
追加

