

# GYM リニューアル !!

## 10 フリーウェイトエリア拡大 &

## 25 女性専用エリア誕生!

### CHECK!!

### 女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで  
気軽に運動しよう♪

#### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!



### New!

#### デュアルペクトラル リバースフライ



ひとつのマシンで  
胸と背中、両方を  
鍛えられる!

#### レッグプレス

下半身の引き締めや  
ヒップアップ  
にも  
効果的!



### CHECK!!



## フリーウェイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!



#### スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える  
アームカールのサポートに最適!



ダンベル  
24kg~34kg  
追加!!



#### ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての  
筋肉強化に最適なマシン!



#### シーテッドディップ

二の腕や胸に直接的に  
刺激を与え 効果を  
最大限引き出します!

