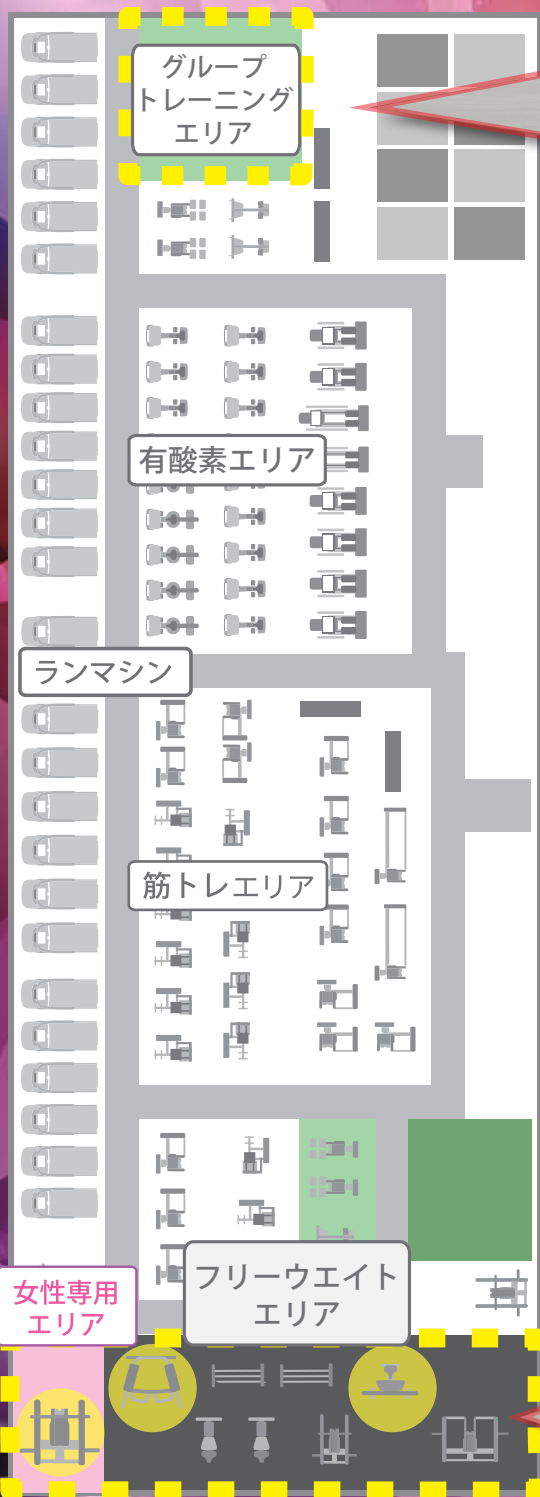


GYM リニューアル!!

4

27 土

新マシン導入 & 女性エリア誕生!!



少人数グループトレーニング

エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました!
各クラス 25 分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催!



豊富なメニューで好きな時間に!

女性専用エリア & New マシン 登場!

マルチパワー

垂直方向の移動が
固定されているため
安全なトレーニングが可能!



フリーウエイトエリア

新マシン導入でさらに使いやすく!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を
鍛えるアームカールの
サポートに最適

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

