

GYM リニューアル !!

9

フリーウエイトエリア拡大 &

20

±

女性エリア誕生!

CHECK!!

フリーウエイトエリア 拡大
& 新マシン導入で
さらに 使いやすく!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての筋肉強化に最適なマシン!



CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

テーブルローラー



回転する木管ローラーで背中やふくらはぎなどをほぐします!



デュアル
アジャスタブルプーリー
ケーブルを引っ張り色々な
部位を鍛えられる!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されている
ため安全なトレーニングが可能!

