

GYM リニューアル !!

約2倍に

8

フリーウエイトエリア拡大 & 女性エリア誕生!

30 ±

CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヴァリオ
増設!!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されている
ため安全なトレーニングが可能!



CHECK!!

フリーウエイトエリア拡大 & 新マシン導入で さらに使いやすく!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!



ダンベル
24kg~34kg
追加!!



アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングの
サポートに!

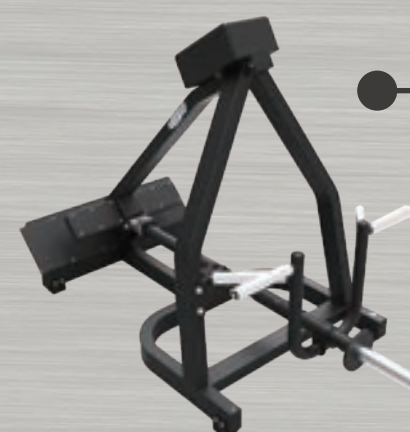
シーティッドディップ

二の腕や胸に直接的に
刺激を与え効果を
最大限引き出します!



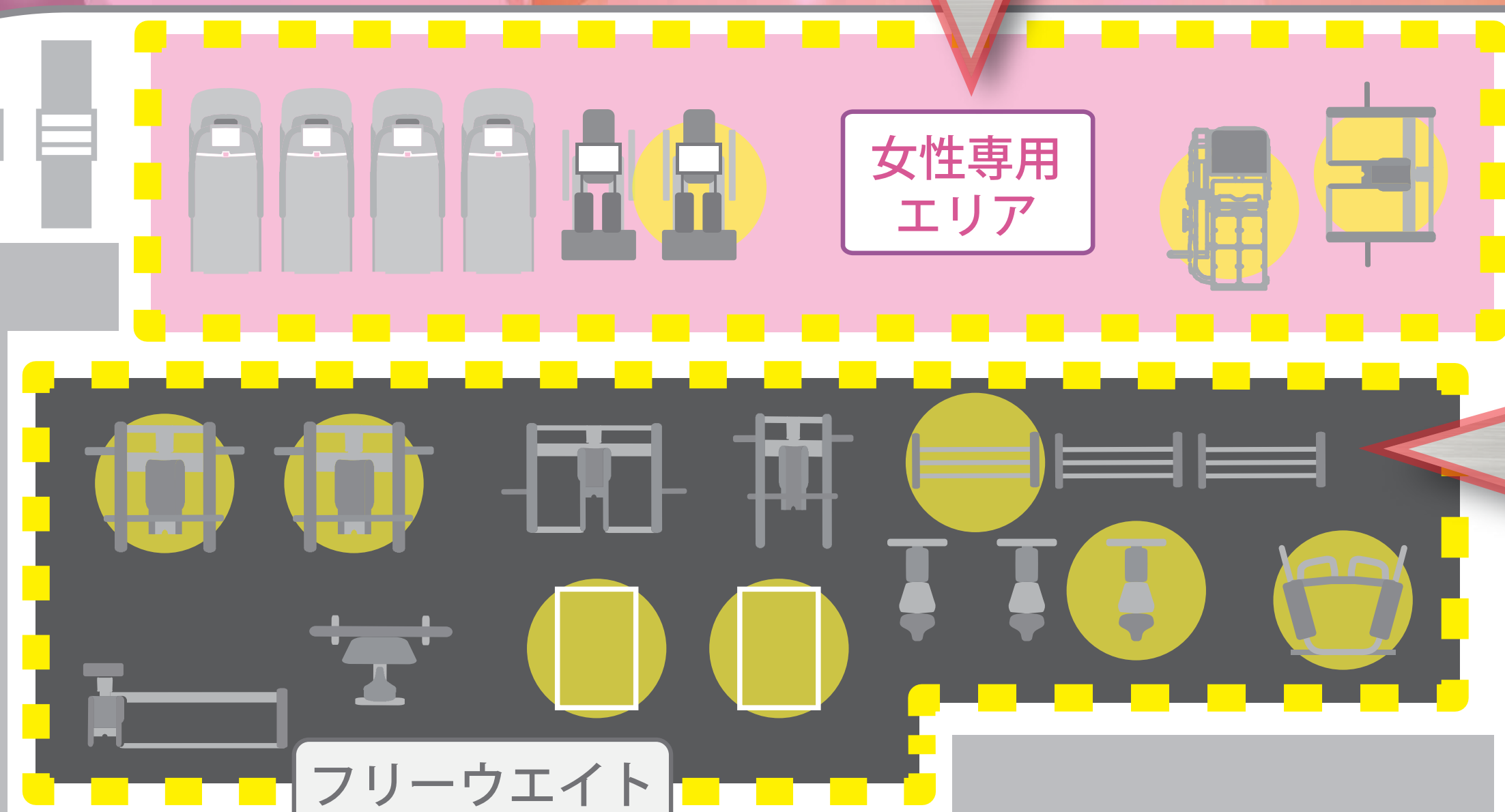
ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての
筋肉強化に最適なマシン!



オリンピックハーフ
入替!!

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



女性専用
エリア

フリーウエイト
エリア

ランマシン

筋トレエリア

自重
エリア

New!

レッグプレス

下半身の引き締めや
ヒップアップ
にも
効果的!



有酸素エリア

デュアルペクトラル
リバースフライ

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

