

GYM リニューアル !!

2026

3

7 土

フリーウエイトエリア拡大 &

女性エリア誕生!

New!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能!



ヴァリオ

新設!

2台



フリーウエイト
エリア
2倍に
拡大!

CHECK!!

フリーウエイトエリア

新マシン導入でさらに使いやすく!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

2台

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!



ダンベル
24kg ~ 34kg
追加!!



アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに!

2台



オリンピックフラットベンチ

ベンチプレス専用ベンチ



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適!



シーティッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を
与え効果を最大限引き出します!



New!

レッグ
プレス



下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的!

デュアルペクトラル
リバーフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

アブダクター



ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての
筋肉強化に最適なマシン!

