

GYMリニューアル!!

5

31 土

フリーウェイトエリア拡大 & 女性エリア誕生!

フリーウェイト
エリア
**2倍に
拡大!**

新マシン導入で
さらに使いやすく!

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングの
サポートに!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



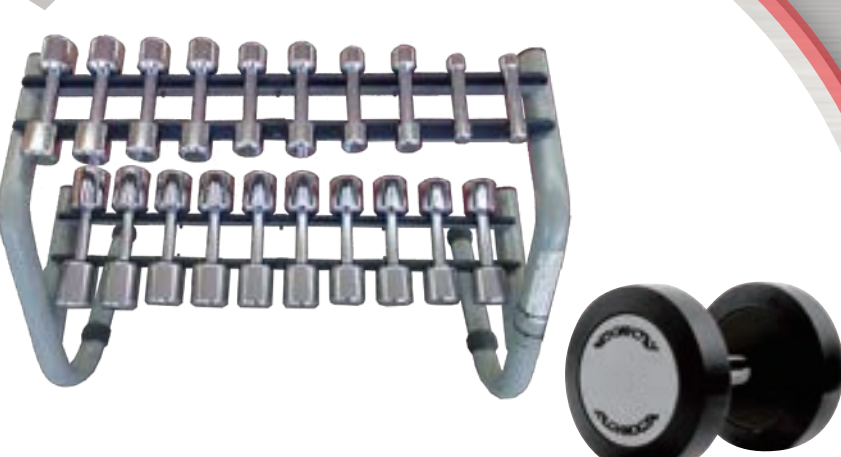
デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適!



ダンベル 1kg~10kg
22kg・24kg
追加!!

デュアルペクトラル
リバーフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

女性専用エリア誕生!

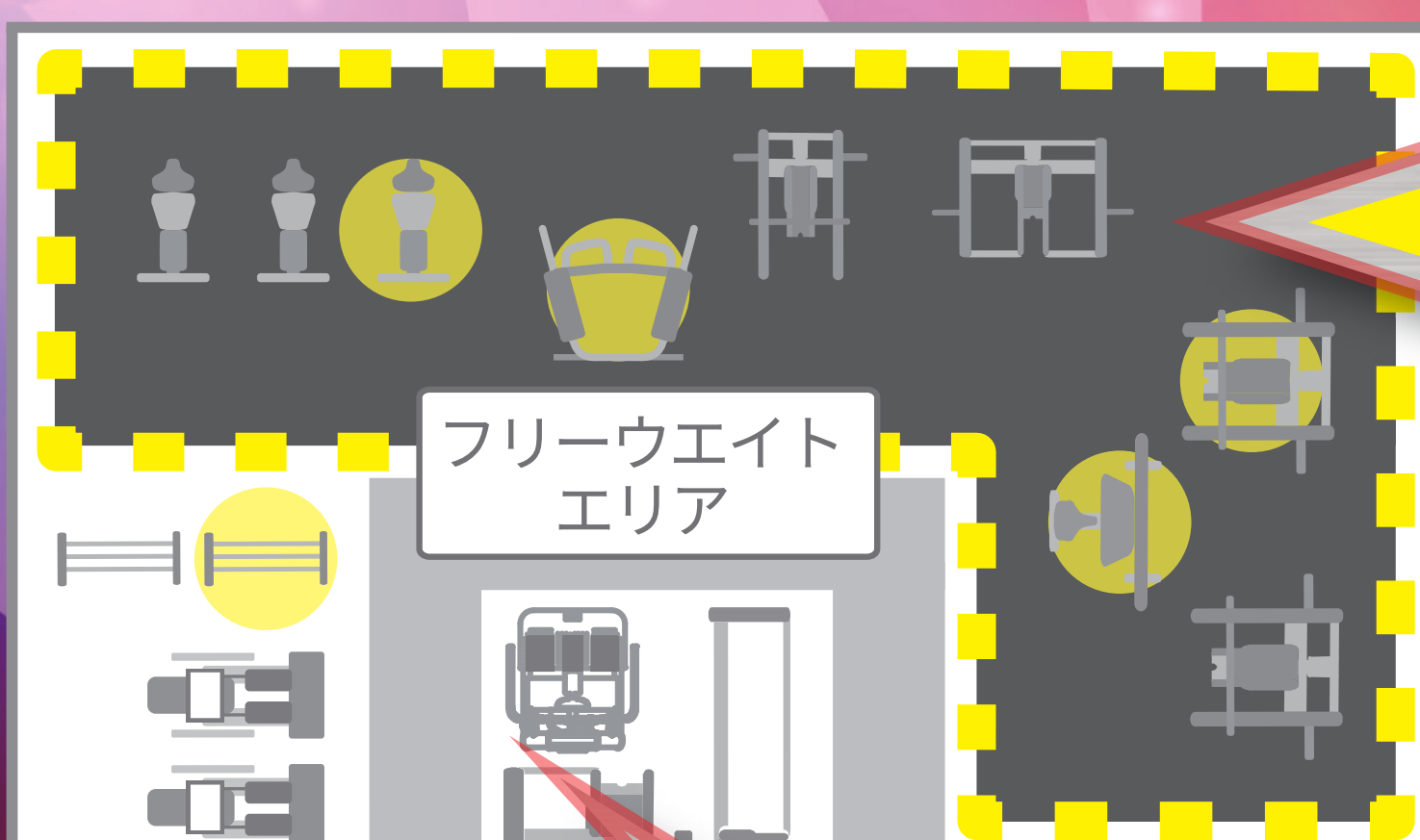
女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!



フリーウェイト
エリア

筋トレエリア

ランマシン

有酸素エリア

女性専用
エリア

自重
エリア