

GYM リニューアル !!

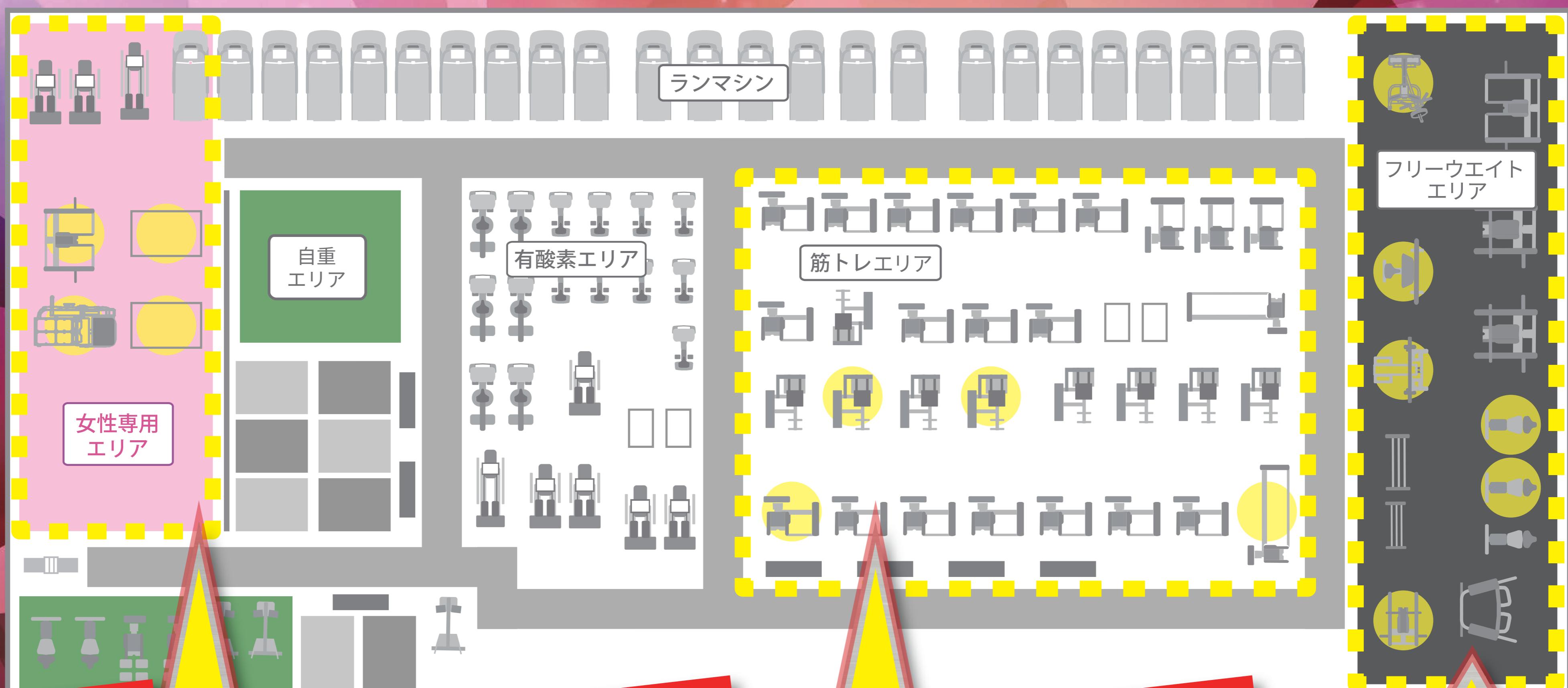
約2倍に

2026

3

21 土

フリーウエイトエリア拡大 & 女性エリア誕生 !



New!

女性専用エリア 誕生 !!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

下半身に特化したマシン導入 !!
COMING SOON **COMING SOON**



マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能 !

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適 !
女性におすすめの新マシン !

CHECK!!

筋トレエリア 新マシン導入 !



デルツマシン

肩の三角筋を集中的に
鍛えるマシン !

プルダウン

身体を固定し
より効果的に
背中を鍛えられる !



プーリー

ボート漕ぎ動作で
背面を鍛える !

レッグプレス

下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的 !

CHECK!!

フリーウエイトエリア 拡大で さらに使いやすく !



ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての
筋肉強化に最適なマシン !

スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適 !



シーティッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を
与え効果を最大限引き出します !

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニング
のサポートに !

2台



チップアップディップ

背中 & お腹引き締め !

