

# GYM リニューアル !!

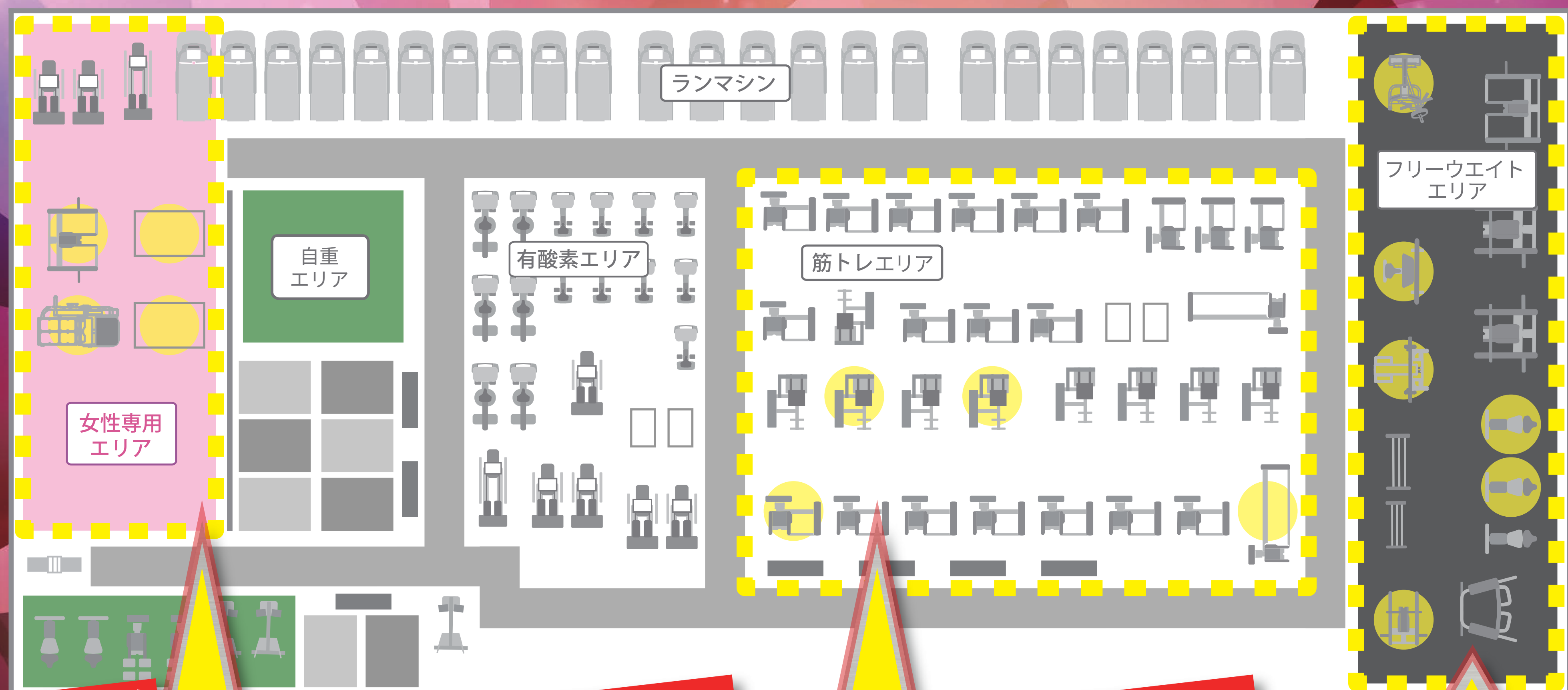
約2倍に

2026

3

21 土

## フリーウエイトエリア拡大 & 女性エリア誕生!



New!

### 女性専用エリア 誕生!!

女性だけのエリアで  
気軽に運動しよう♪

下半身に特化したマシン導入!!

COMING SOON COMING SOON



#### マルチパワー

垂直方向の移動が固定  
されているため安全な  
トレーニングが可能!

#### ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!



CHECK!!

### 筋トレエリア 新マシン導入!



#### デルツマシン

肩の三角筋を集中的に  
鍛えるマシン!

#### プルダウン

身体を固定し  
より効果的に  
背中を鍛えられる!



#### レッグプレス

下半身の引き締めや  
ヒップアップにも  
効果的!

#### プーリー

ボート漕ぎ動作で  
背面を鍛える!



CHECK!!

### フリーウエイトエリア 拡大で さらに使いやすく!



#### ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての  
筋肉強化に最適なマシン!

#### スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える  
アームカールのサポートに最適!



#### シーティッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を  
与え効果を最大限引き出します!

#### アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニング  
のサポートに!

2台



#### チンアップディップ

背中&お腹引き締め!

