

GYM リニューアル !!
トレーニングマシン
続々追加!

第1弾 10/25 [土]

第2弾 12/13 [土]

女性エリア誕生 &
フリーウェイトエリア拡大!



CHECK!!

プーリー

ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!



デュアルペクトラル
リバーズフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

マルチパワー

垂直方向の移動が
固定されているため
安全なトレーニング
が可能!



プルダウン

身体を固定し
より効果的に
背中を
鍛えられる!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



フリーウェイトエリア 拡大 &
新マシン導入で
さらに使いやすく!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

オリンピック
ハーフ

2台

より本格的に
カラダを鍛えたい方に
オススメ!



フリーウェイト
エリア
1.5倍に
拡大!