

GYM リニューアル !!

6

21 土

フリーウエイトエリア拡大 &

女性エリア誕生!

CHECK!!

フリーウエイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!



ダンベル

1kg ~ 10kg 入替!
22kg・24kg・26kg 増設!!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り
色々な部位を鍛えられる!

アジャスタブルベンチ

ダンベル
トレーニングの
サポートに!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!



CHECK!!

デュアルペクトラル
リバーズフライ

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!



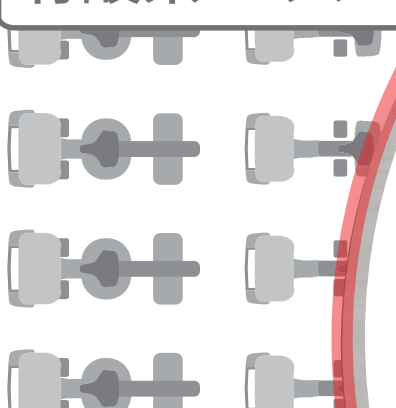
プーリー

ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!

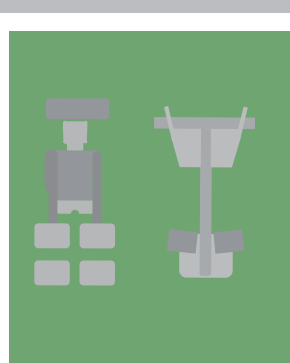
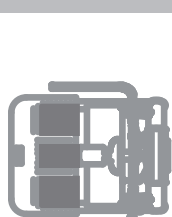


自重
エリア

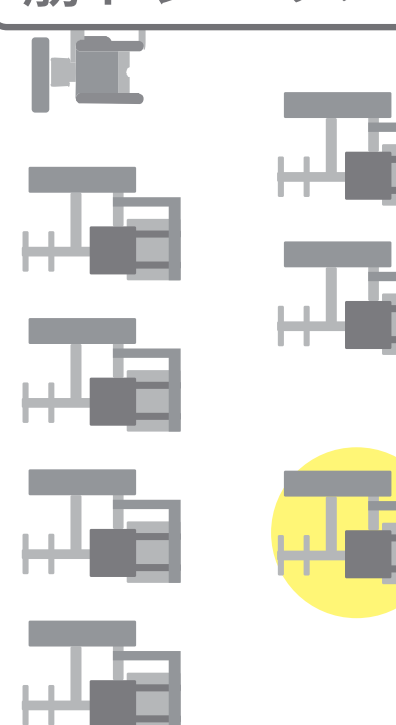
有酸素エリア



フリーウエイト
エリア



筋トレエリア



ランマシン

