

GYM リニューアル !!

2026

1

17 土

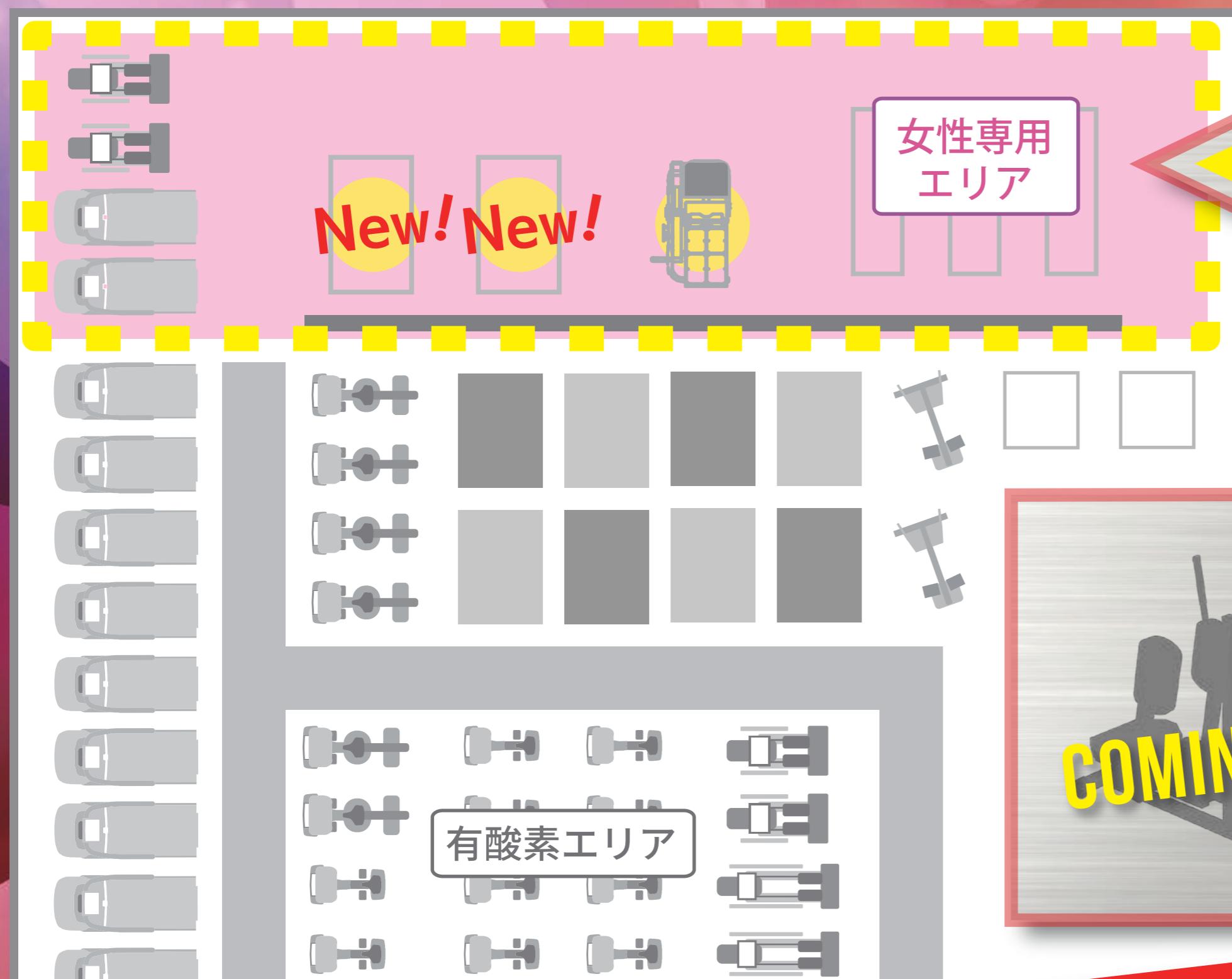
フリー ウエイト エリア 拡大 & 女性 エリア 誕生 !

CHECK!!

Newマシン導入!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!



下半身に特化した
マシン導入!!



CHECK!!

フリー ウエイト エリア 拡大 &
新マシン導入でさらに使いやすく!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての
筋肉強化に最適なマシン!



ダンベル
26kg・28kg・30kg
追加!!

フリー ウエイト
エリア
1.5倍に
拡大!

自重
エリア

フリー ウエイト
エリア