

GYM リニューアル !!

2026

3

5

木

女性エリア誕生 &

新マシン導入!

CHECK!!

Newマシン

導入!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

COMING SOON

下半身に特化した
マシン導入!!

COMING SOON



デュアル ペクトラル
リバースフライ

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!!



プルダウン

身体を固定し
より効果的に
背中を
鍛えられる!

フリーウエイトエリア 新マシン導入でさらに使いやすく!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適!



ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての
筋肉強化に最適なマシン!

シーティッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を与え
効果を最大限引き出します!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り 色々な部位を
鍛えられる!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

