

GYM リニューアル !!

11

1

土

女性エリア誕生 & 新マシン導入!

CHECK!!

プーリー

ボート漕ぎ動作で背面を鍛える!



プルダウン

身体を固定しより効果的に背中を鍛えられる!



デュアルペクトラルリバーフライ

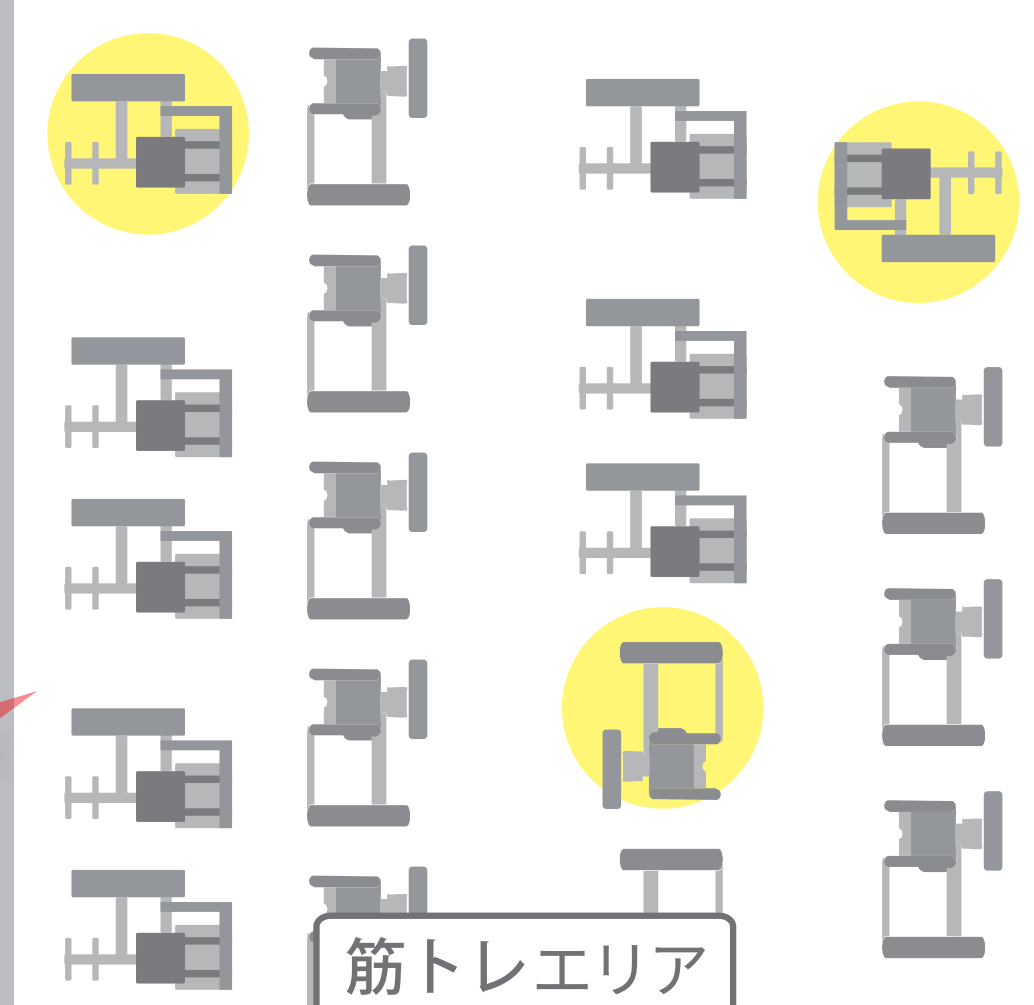
ひとつのマシンで胸と背中、両方を鍛えられる!



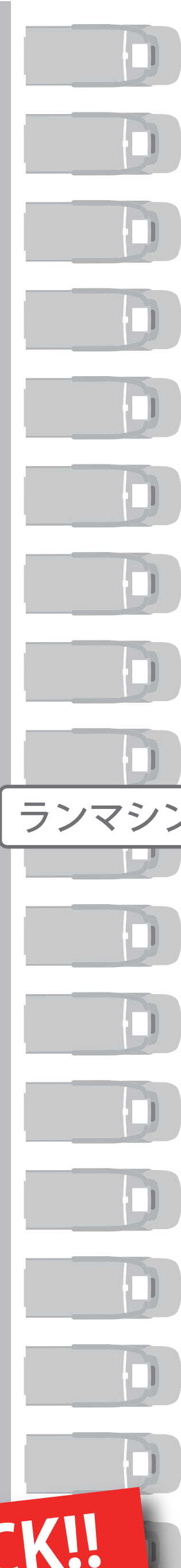
フリーウエイトエリア



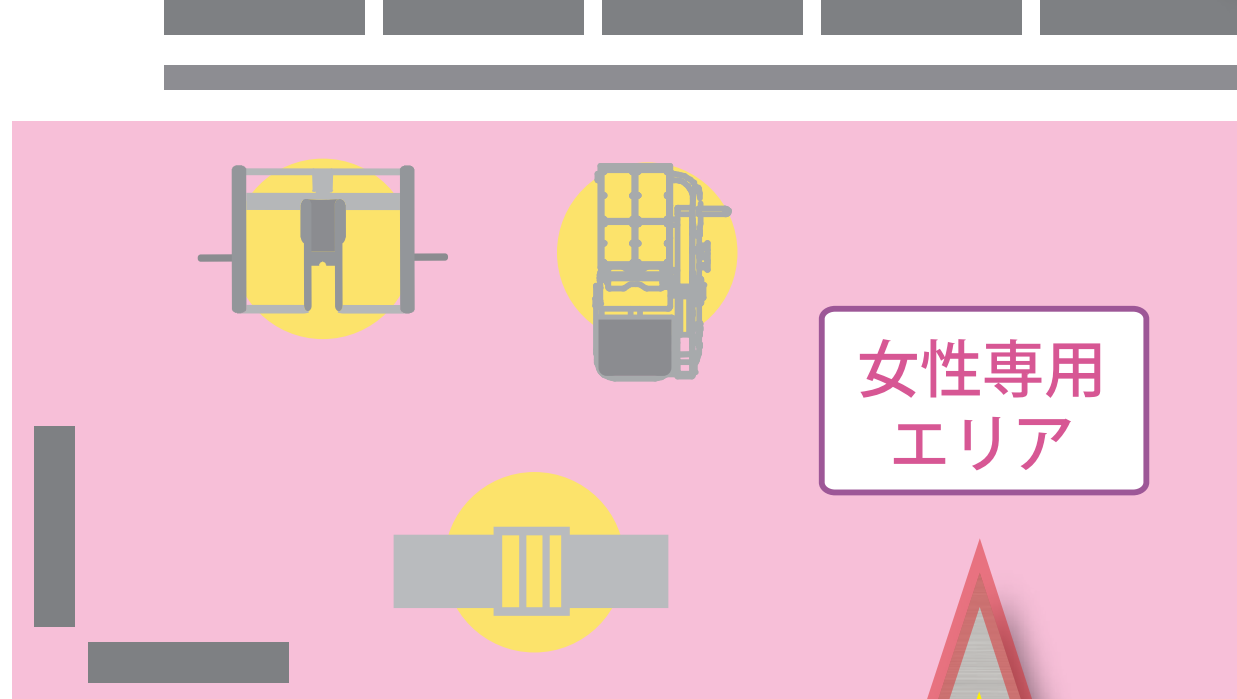
筋トレエリア



ランマシン



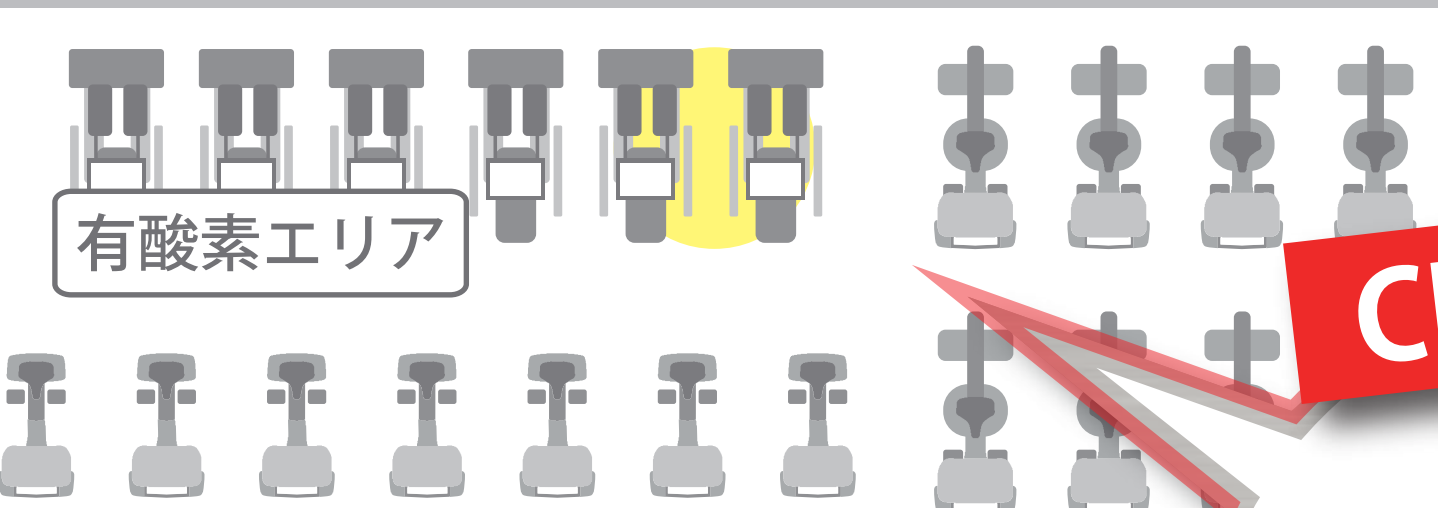
女性専用エリア



自重エリア



有酸素エリア



CHECK!!

ヴァリオ 2台 増設!



New!

女性専用エリア 誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能!



テーブルローラー

回転する木管ローラーで背中やふくらはぎなどをほぐします!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

