GYM リニューアル !!

4/13(土) レイアウト変更 & フリーウェイト・グループトレーニングエリア拡大！

少人数グループトレーニング

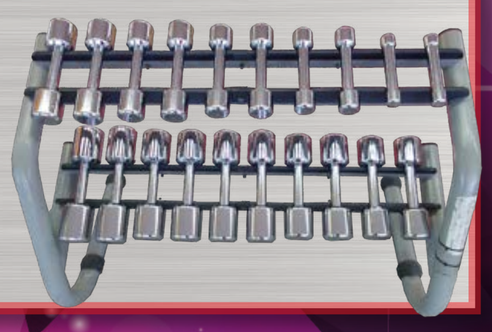
エリアが広くなり、さらに参加しやすくなりました！
各クラス 25 分間で、引き締めを目的としたトレーニング系や
ストレッチなどのコンディショニング系クラスを開催！

豊富なメニューで好きな時間に！

フリーウエイトエリア拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく！

Newマシン 8/10(土) 導入決定！

デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を
鍛えられる！

ダンベル
1～10kg
追加