

GYM リニューアル !!

10

フリーウェイトエリア拡大 &

11

±

女性エリア誕生!

CHECK!!

フリーウェイトエリア 拡大 & 新マシン導入でさらに使いやすく!



オリンピックバー

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!



シーテッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を与え効果を最大限引き出します!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛えるアームカールのサポートに最適!

ティーバーロウ

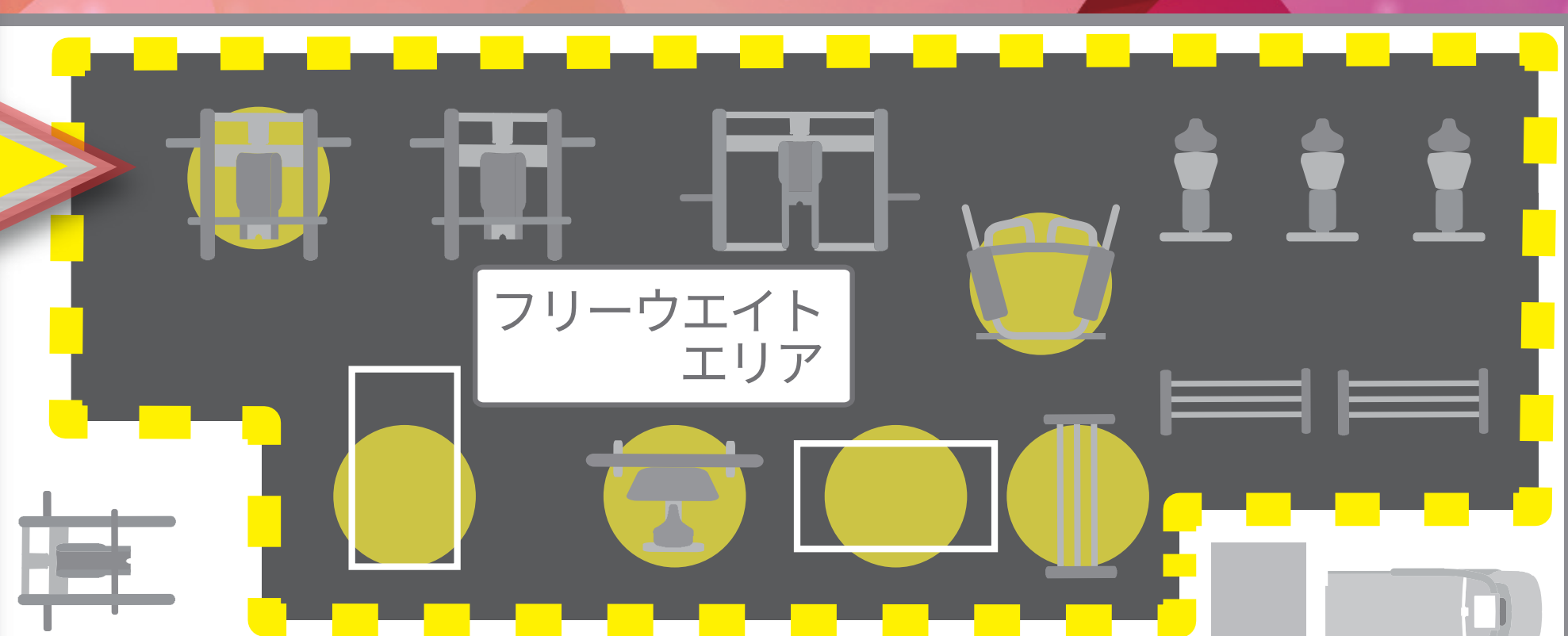
身体背面の主要な全ての筋肉強化に最適なマシン!



ダンベル
24kg~34kg
追加!!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!



New!

デュアルペクトラル リバースフライ

レッグプレス

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

下半身の引き締めや
ヒップアップにも
効果的!

CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

女性専用 エリア



テーブルローラー

回転する木管ローラーで背中やふくらはぎなどをほぐします!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

