

GYM リニューアル !!

約2倍に

2026

1

24 **土**

フリーウエイトエリア拡大 & 女性エリア誕生!

CHECK!!

フリーウエイトエリア 拡大で
さらに使いやすく!

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!

2台

ティーバーロウ

身体背面の主要な全ての筋肉強化に最適なマシン!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な部位を鍛えられる!

CHECK!!

筋トレエリア 新マシン導入!

プルダウン

身体を固定しより効果的に背中を鍛えられる!



デュアルペクトラル
リバースフライ

下半身の引き締めやヒップアップにも効果的!

レッグプレス

プーリー

ボート漕ぎ動作で背面を鍛える!



ひとつのマシンで胸と背中、両方を鍛えられる!

CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能!

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!



下半身に特化したマシン導入!!

COMING SOON COMING SOON

New! New!

女性専用
エリア

