

GYM リニューアル!!

さらに

フリーウエイトエリア充実 &

新マシン導入!

9

6

土

New!

フリーウエイトエリア
新マシン導入で
さらに使いやすく!

オリンピックバーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ!



CHECK!!

自重エリア
新設!!

自重
エリア

フリーウエイト
エリア

ティーパーロウ

身体背面の主要な
全ての筋肉強化に
最適なマシン!

New!

シーテッドディップ

二の腕や胸に直接的に刺激を与え
効果を最大限引き出します!



筋トレエリア

有酸素エリア

ランマシン