

GYM リニューアル !!

9

フリーウエイトエリア拡大 &

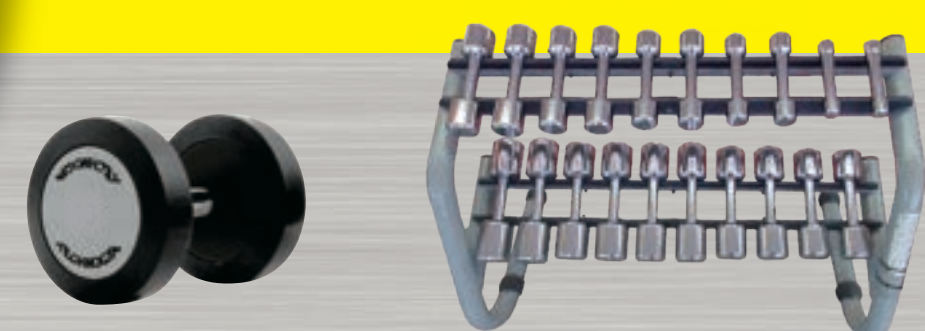
6

±

女性エリア誕生!

フリーウエイト
エリア
**2倍に
拡大!**

新マシン導入で
さらに使いやすく!



ダンベル 1kg ~ 10kg
20kg・22kg・24kg 追加!!



アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに!

2台

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方に
オススメ!



デュアル
アジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な
部位を鍛えられる!



CHECK!!

女性専用エリア誕生!!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう!



マルチパワー

垂直方向の移動が固定されている
ため安全なトレーニングが可能!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

New!

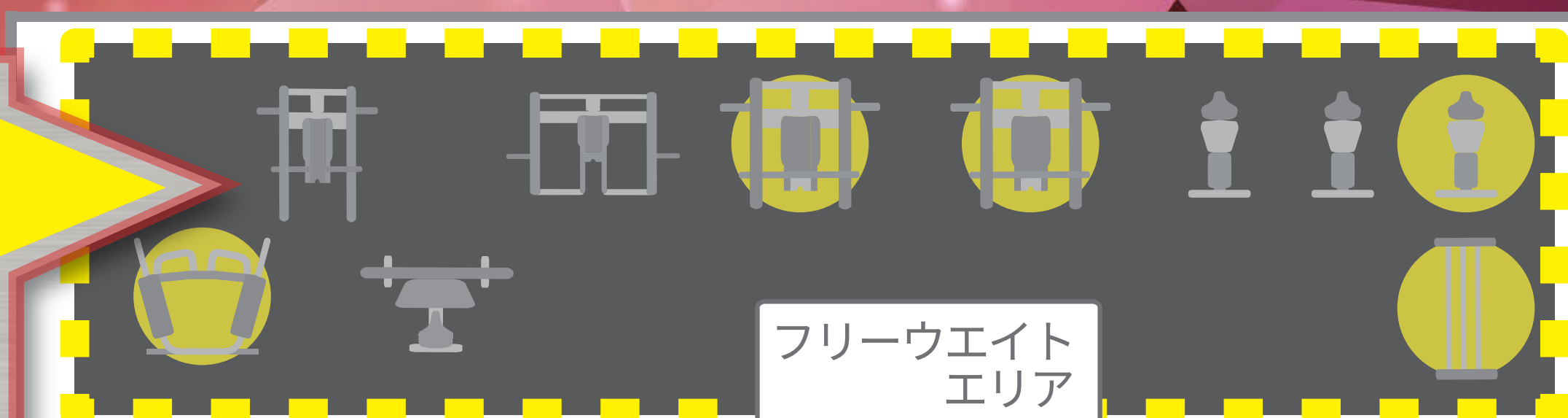
デュアルペクトラル
リバースフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

プーリー

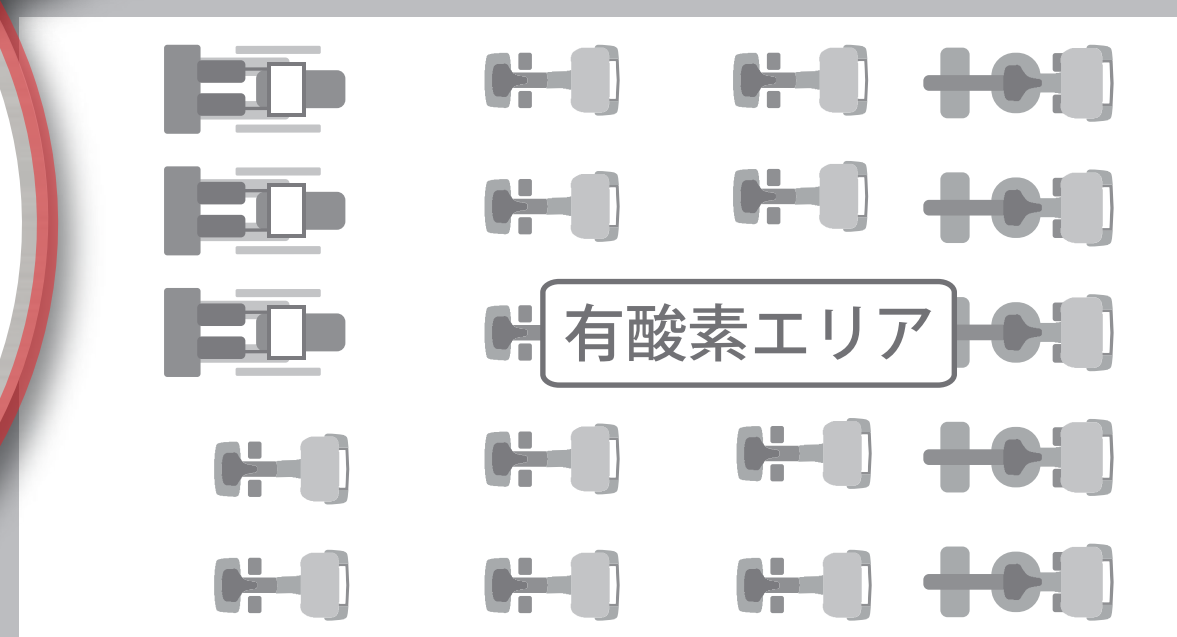
ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!



フリーウエイト
エリア



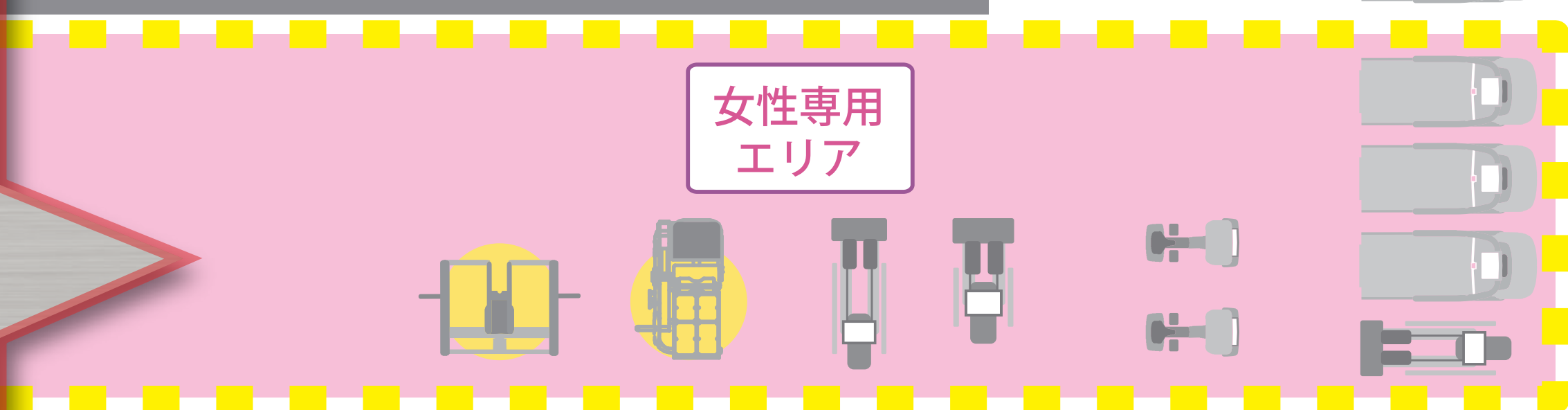
筋トレエリア



有酸素エリア



自重
エリア



女性専用
エリア