

GYM リニューアル!!

5

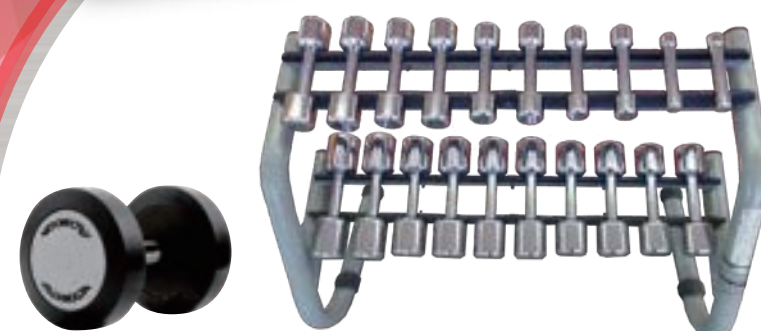
フリーウエイトエリア拡大 & 24 **±** 女性エリア誕生!

CHECK!!

ヴァリオ
増設



ダンベル 1kg~10kg
22kg・24kg
追加!!



フリーウエイト
エリア

ランマシン

筋トレエリア

有酸素エリア

女性専用
エリア

CHECK!!

フリー

ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!



デュアルペクトラル
リバースフライ



ひとつのマシで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

フリーウエイトエリア
新マシン導入で
さらに使いやすく!

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングの
サポートに!



オリンピックハーフ

より本格的にカラダを鍛えたい方にオススメ!



デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り 色々な部位を鍛えられる!



スコットベンチ

肘の曲げ伸ばしで腕を鍛える
アームカールのサポートに最適!



女性専用エリア誕生!

女性だけのエリアで気軽に運動しよう♪

マルチパワー

垂直方向の移動が固定
されているため安全な
トレーニングが可能!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

