

GYMリニューアル!!

6

フリーウエイトエリア拡大&

7

±

新マシン導入!

女性専用エリア

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適!
女性におすすめの新マシン!

New!

マルチパワー

垂直方向の移動が
固定されているため
安全なトレーニング
が可能!



ランマシン

女性専用
エリア

自重
エリア

CHECK!!

プーリー

ボート漕ぎ
動作で背面
を鍛える!



デュアルペクトラル
リバーフライ



ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる!

筋トレエリア

有酸素エリア

フリーウエイト
エリア

New!

ダンベル 1kg ~ 10kg・24kg ~ 34kg
増設!!

フリーウエイトエリア 拡大 &
新マシン導入で
さらに使いやすく!

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを 鍛えたい方にオススメ!

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り 色々な部位を鍛えられる!

