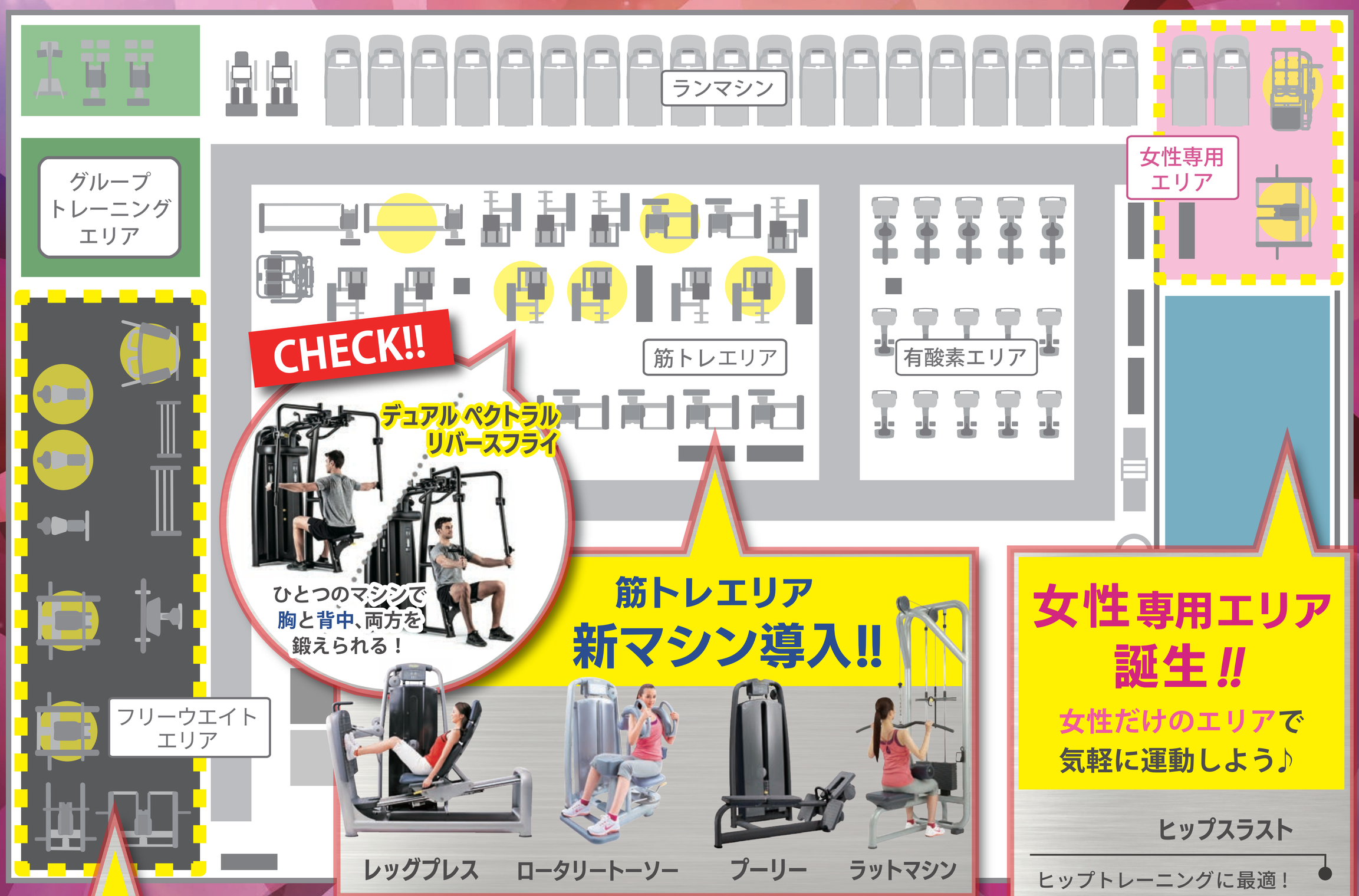
GYM リニューアル!!

ジムカーペット **全面 貼り替え**

6/28(土) フリーウエイトエリア拡大＆女性エリア誕生！



CHECK!!

デュアル ペクトラル
リバースフライ

ひとつのマシンで
胸と背中、両方を
鍛えられる！

筋トレエリア 新マシン導入!!

レッグプレス　ロータリートーソー　プーリー　ラットマシン

女性専用エリア 誕生!!

女性だけのエリアで
気軽に運動しよう♪

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適！
女性に
おすすめの
新マシン！

マルチパワー

垂直方向の移動が固定されているため安全なトレーニングが可能！

フリーウエイトエリア 拡大＆ 新マシン導入でさらに使いやすく！

アジャスタブルベンチ

ダンベルトレーニングのサポートに！

オリンピックハーフ

より本格的にカラダを
鍛えたい方にオススメ！

デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを引っ張り色々な
部位を鍛えられる！