

当クラブをご利用いただき誠にありがとうございます

夏季休館日のお知らせ

通常 営業	祝日 営業	夏季休館日				通常 営業
8月 10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
日	月(祝)	火	水	木	金	土

祝日にご利用いただけない会員種別の方は
550円 [税込] (通常1,100円 [税込])でご利用することができます。
※6-10時はご利用できません。

熱中症対策



こまめな「水分補給」が大切です

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分補給しましょう。
スポーツドリンクは水分の吸収がスムーズで、汗で失われた塩分を
補給することができます。