

安心安全のホリデイスポーツクラブ

新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン

2020年12月1日

株式会社 東祥

## ご利用の自粛をお願いする方

- ・感染の確認された施設や店舗等に出入りや利用されていた方で濃厚接触者、または要健康観察に該当されている方。
- ・風邪の症状や 37.5 度以上の熱がある方。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- ・咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。

## 各エリアにおける対応

### 【 全館共通 】

- ・従業員はマスクを着用してご案内を致します。
- ・ご利用中に複数回手指消毒を行えるよう、館内各所に消毒液を設置しております。
- ・複数の方が触れる場所を、従業員が定期的に消毒致します。
- ・トイレの蓋を閉めて汚物を流すようご案内しております。
- ・エアータオル、共用タオルの使用は中止しております。
- ・24 時間換気システムを常時稼働しております。

### 【 フロント 】

- ・ご来館時はマスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・入退館時にはフロントに設置してある消毒液にて、手指消毒を必ず行っていただいております。
- ・チェックイン時の混雑を避けるため、床の 1.5m 表示に合わせお待ちいただきます。
- ・フロントにてサーモグラフィカメラ又は非接触体温計にて、すべての来館者様の体温チェックを致します。  
37.5 度以上の熱のある方は、当日のご利用をお断りしております。
- ・会員証の手渡しを防止するため、セルフチェックインシステムを導入し、会員様ご自身でのチェックインをお願いしております。
- ・従業員は各種お手続きを行う際、アクリルパネル越しにご案内を致します。

## 【 ラウンジ 】

- ・マスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・1 テーブルにつき 1 名様ずつのご利用と致します。会員様同士が対面にならないよう、座席の配置を変更しております。
- ・窓がある施設は常時窓を開けて換気を実施しております。

## 【 ロッカー 】

- ・換気システムを常時稼働しております。
- ・マスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・ロッカーキーバンドやドライヤーなど、従業員が定期的に消毒致します。
- ・入口の扉を常時開放して換気を実施しております。

## 【 浴室・サウナエリア 】

- ・会話をされる際は、マスクの着用をお願いしております。
- ・窓がある施設は常時窓を開けて換気を実施しております。

## 【 リラクゼーションルーム 】

- ・マスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・隣の方との間隔を 1.5mあけ、利用台数を制限する場合がございます。
- ・従業員が定期的にマッサージチェアの消毒を実施致します。
- ・セルフタオル及び消毒液を設置し、会員様においてもマッサージチェアご利用前後の消毒をお願いしております。
- ・入口の扉を常時開放して換気を実施しております。

## 【 ジムエリア 】

- ・マスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・接触が気になる方は、トレーニンググローブ又は使い捨て手袋の着用をおすすめしております。
- ・会話をされる際は、マスクの着用をお願いしております。
- ・各マシンの間隔は 1.5mを標準とし、マシンの配置を変更しております。  
また 1.5mとれない場合は、マシンの利用台数を制限しております。
- ・ストレッチマットは間隔をあけて設置しています。
- ・休憩用ベンチは利用人数を制限し、隣同士ではお座りになれません。
- ・従業員が定期的にマシンの消毒を実施致します。
- ・セルフタオル及び消毒液を設置し、会員様においてもマシンご利用前後の消毒のご協力をお願いしております。
- ・窓がある施設は常時窓を開けて換気を実施しております。

## 【 スタジオエリア 】

- ・マスクの着用をお願いしております。 ※マウスシールド/フェイスシールド着用不可
- ・全プログラムを定員制としています。
- ・入場時の混雑を避けるため、プログラム開始 30 分前から入場を開始します。
- ・スタジオ開始前、入口前に並ぶことをご遠慮いただいております。
- ・入場される際の整列には、間隔を保っていただくための目印をつけております。
- ・スタジオ入場時には入口に設置してある消毒液にて、手指消毒を行っていただいております。
- ・参加者同士の十分な間隔（2m）を確保するため、前後左右 2mの間隔を保っています。  
（床に目印のシールを貼っています）
- ・プログラム中および終了後のハイタッチは禁止とします。
- ・1 プログラム毎に従業員が床、扉、棚の消毒を実施します。
- ・マットなど器具を使用するプログラムは、各自で使用前後に消毒をお願いしております。
- ・インストラクターは背面を中心にプログラムを進行します。
- ・プログラム中、約 15 分毎の水分補給時に窓・扉を開けての換気を実施します。

## 【 プールエリア 】

- ・会話をされる際は、マスクの着用をお願いしております。
- ・従業員が定期的に床、手摺、棚の消毒を実施します。
- ・2 時間に 1 回以上、5～10 分程度、窓を開けての換気を実施します。

## 従業員において

- ・勤務前後における体調チェックを徹底し、37.0 度以上の熱がある場合、即時出勤停止と致します。
- ・家族等、同居者に感染症や感染者への接触があることが判明した場合は即時出勤停止と致します。
- ・勤務中は定期的に手指消毒、手洗いを実施します。
- ・ゴミを回収する従業員はマスクや手袋を着用し、脱いだ後は洗剤で手を洗います。

以上

本対策ガイドラインは、ホリデイスポーツクラブ全国全店で統一した基準を定めることにより、会員の皆様に安心してご利用頂ける環境を整備するために策定致しました。

各都道府県からの個別の基準や指示、または各地域における感染状況により、この対策ガイドラインより強化した対策をしている店舗もございます。また今後の感染状況の推移により適宜対策ガイドラインの内容及び基準を改定してまいります。その際は本情報を更新してお知らせ致します。

全国で多くの方が外出自粛やテレワークが増えている中、体を動かす機会が減少し、運動不足になり、健康を損なうことが心配されています。

ホリデイスポーツクラブでは一刻も早い収束を願うと共に、感染防止対策を徹底したうえで、多くの方々に「日常の健康」を取り戻していただけるよう努めてまいります。

会員の皆様には、当クラブの対策にご理解とご協力を頂き、御礼申し上げます。

2020年12月1日 改訂