

先行体験イベント 開催します！

無料

2026年

6月20日(土) ▶ 25日(木)

体験期間中、

インストラクターがそばで丁寧に導いてくれるから、

わかりやすく、安心して心地よく動けます。

ゆっくり呼吸して、体の声をきいてみる。

終わったあと、背筋がすっと伸びて、心まで軽くなる。

この一週間だけのマシンピラティス先行体験ウィークで、

“ととのう”時間を感じてみませんか？

< 期間中 おひとり様 2回まで受講可能 >

・女性限定 ・ホリデイスポーツクラブ松山店の会員様限定
 ・運動するウエアでお越しください ・シューズ不要、ソックスを履く場合は滑り止めのあるもの

先行体験イベント 開催スケジュール

- ① 9:15-
 ② 10:00-
 ③ 10:45-
 ④ 11:30-
 ⑤ 12:15-
 ⑥ 13:00-
 ⑦ 13:45-
 ⑧ 14:30-
 ⑨ 15:15-
 ⑩ 16:00-
 ⑪ 16:45-
 ⑫ 17:30-
 ⑬ 18:15-
 ⑭ 19:00-
 ⑮ 19:45-
 ⑯ 20:30-
 ⑰ 21:15-

日曜日は
⑫まで

当日分・翌日分まで、
事前予約制

1クラス 30分間

予約台帳に会員番号を記入し、
セッティングの説明をしますので、
開始5分前までにお越しください。