



Main schedule grid with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 土, 日) and time slots (9:00 to 24:00). Includes program names like ZUMBA, J\*POP Dance, and かんたんアクア.



ラジオ体操
日時：月～木・土（日・祝以外）
9：10～9：20（10分間）
場所：スタジオ
※予約等も必要ございませんのでお気軽にご参加ください♪

新年 Horidei 2018 promotional banners for SMASH! KICK, IMPACT, and ZUMBA.

店長 おすすめ プログラム
私がおすすめるクラスです！ぜひご参加ください！

21:00閉館
(トレーニングは20:30終了)

定員制のプログラムへ参加する際には参加フレートが必要です。
フールプログラムはかんたんアクア以外は参加フレートが必要です。
<フレート設置場所>
スタジオ・・・ジムカウンター
フール・・・フロントエントランス

HOLIDAY INFORMATION ① ② ③
全てのプログラムは、より多くの皆様に参加していただけるよう、数ヶ月に1回、担当者及び内容を変更する場合があります。
会員種別によっては参加できないプログラムがございます。予めご了承ください。
プログラムの内容や定員、所要時間については別紙に記載しておりますのでご確認ください。

24:00閉館 (トレーニングは23:30終了)