# ジムエリア、計59台 10月リニューアル!

操作画面がシンプルになり、
画面内ボタンが押しやすく!

速度・傾斜の調整も、
手元でラクラク♪

ランマシン

## ランマシン 最新モデルに総入替

簡単・快適に走れ、全台テレビをお楽しみいただけます!

20cm

ステップの高さが
旧モデルよりも低くなって、
乗り降りしやすい

**30台総入替**

## 有酸素マシン 最新モデルに入替&増設!

背もたれの
角度調整が
可能に

リクライン

**6台入替+1台増設**

イスの高さを
片手で
調整可能に

バイク

**12台入替+1台増設**

ひざ・腰への
負担が少ない!

シンクロ **3台入替**

個人の歩幅に
合わせた動きで
美脚づくり!

ヴァリオ **3台増設**

## 人気の腹筋マシン 1台増設!

腹斜筋を鍛えて
くびれをつくる

ロータリー
トーソ
**1台増設**

## フリーウエイトエリア 新マシン導入! さらにダンベルも増設!

目的に合わせて様々な
ウエイトトレーニングができる

自重を利用して、
背中・腕・胸・お腹を
バランスよく
引き締め

さらに
重さを追加!

**ウレタンダンベル**
12、14、16、18、20、22kg
の6セット
**増設**

オリンピックハーフ
**1台新導入**

チンアップ
ディップ
**1台新導入**