

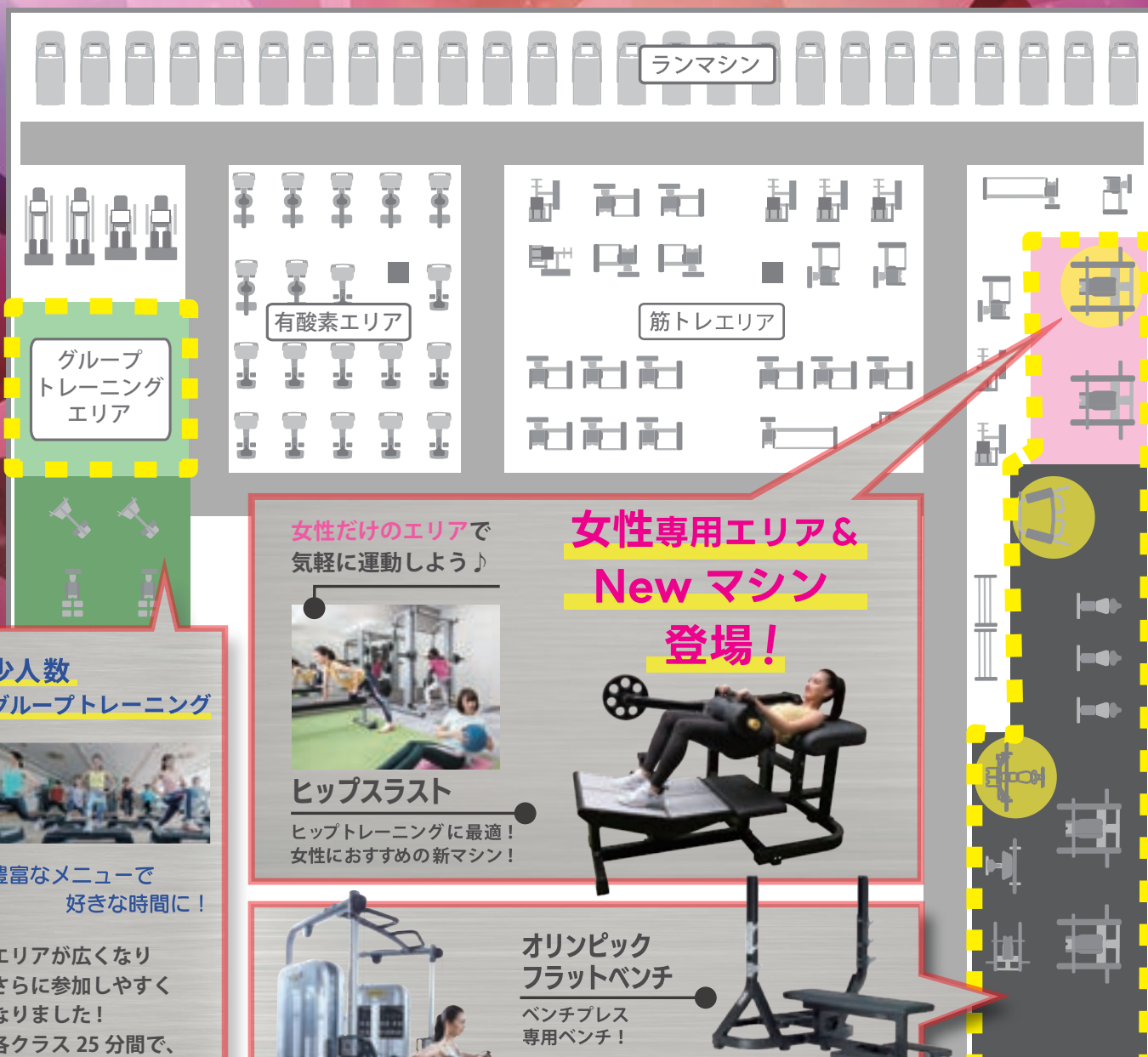
GYM リニューアル!!

# 新マシン導入 &

4

27 **土**

# フリーウェイト エリア拡大!!



**少人数**  
グループトレーニング



豊富なメニューで  
好きな時間に!

エリアが広くなり  
さらに参加しやす  
くなりました!  
各クラス 25 分間で、  
引き締めを目的とした  
トレーニング系や  
ストレッチなどの  
コンディショニング系  
クラスを開催!

女性だけのエリアで  
気軽に運動しよう♪



**ヒップスラスト**

ヒップトレーニングに最適!  
女性におすすめの新マシン!

**女性専用エリア &  
New マシン  
登場!**



**オリンピック  
フラットベンチ**

ベンチプレス  
専用ベンチ!

**デュアル  
アジャスタブルプーリー**

ケーブルを引っ張り  
色々な部位を鍛えられる!



**フリーウェイトエリア  
新マシン導入で  
さらに使いやすく!**