

12月24日<sup>土</sup>

# マシン7台を増設します!

NEW

## 7台増設

筋トレマシン

マルチパワー1台



ガイドレール付きだから軌道が確保され、バーベルが傾くことなく安全にベンチプレスやスクワットができる本格マシンです。

総重量125kgまで対応



個人の歩幅に合わせた上下前後の動きにより空中を歩いているような新感覚な運動です。



有酸素マシン

ヴァリオ1台



全身を大きく動かしてシェイプアップ! **円運動**で関節への衝撃も軽減します。



有酸素マシン

シンクロ1台

TV付き



TVを見ながら脂肪を燃やそう

ボタンひとつでカンタンスタート! 有酸素運動でスッキリボディ&体力UP!



有酸素マシン

ランマシン4台